

Informationen zum Hufeland-Lauf

Gegen die Entrichtung der Teilnehmergebühr erhalten Sie die Möglichkeit, an einem Lauf teilzunehmen (Kinderlauf, Jugend- und Erwachsenenlauf, Walker-Lauf).

Die Bedingungen zur Anmeldung entnehmen Sie bitte dem beigefügten Anmeldebogen oder der Internetseite www.hufeland.de.

Die Startgelder des Hufeland-Laufs kommen dem Verein „Frauenselbsthilfe nach Krebs“ zugute.



Das Programm zum Hufeland-Lauf

08:00 - 08:45 Uhr	Anmeldung
08:45 - 09:00 Uhr	Tanz des SV Empor
09:00 Uhr	Begrüßung vor der Bühne
09:30 - 10:00 Uhr	Kinderlauf
10:00 - 10:30 Uhr	Aufführung des Kickbox-Vereins
10:30 - 11:30 Uhr	Jugend- und Erwachsenenlauf
11:30 - 12:00 Uhr	Aufführung des Boxvereins des SV Empor
12:00 - 13:00 Uhr	Walker-Lauf
13:00 - 13:30 Uhr	Modenschau Intersport Schenk
13:30 - 14:15 Uhr	Zumba® für alle Teilnehmer/-innen des Hufeland-Laufes und des Frauensporttages in der Salzhalle
14:15 - 14:30 Uhr	Tanz des SV Empor
14:30 Uhr	Siegerehrung

Für unseren Hufeland-Lauf suchen wir:

- den/die jüngste/n Teilnehmer/in
- den/die beste Läufer/in des Jugend- und Erwachsenenlaufes sowie des Walker-Laufes
- das Unternehmen mit den meist gelaufenen Runden

„Hand in Hand“ Hufeland-Lauf und Frauensporttag



Zum Brunnenfest überreichte Hufi dem Bürgermeister Bernhard Schönau die Schirmherrschaft für die Veranstaltung „Hand in Hand“.

in Bad Langensalza auf dem Gelände der Salza-Halle

Samstag, 13. September 2014

Weitere Informationen und Anmeldung auf unseren Internetseiten:

www.hufeland.de

www.ksb-unstrut-hainich.de

Unsere Veranstaltung

Unter dem Motto „Hand in Hand“ findet am 13.09.2014 in der Zeit von 09:00 bis 15:00 Uhr auf dem Gelände der Salza-Halle in Bad Langensalza eine gemeinsame Veranstaltung der Hufeland Klinikum GmbH und des Kreissportbundes Unstrut-Hainich statt. Anlässlich des Weltbrustkrebstages organisiert die Hufeland Klinikum GmbH den Hufeland-Lauf zu Gunsten des Vereins „Frauenselbsthilfe nach Krebs“.

Alle Bürger, Bürgerinnen, Kindergärten, Schulen, Vereine und Betriebssportgruppen sind aufgerufen, für den guten Zweck zu laufen.

Im Rahmen des durch den Kreissportbund Unstrut-Hainich organisierten 10. Frauentages werden attraktive Kurse für Frauen angeboten. Ein spannendes Rahmenprogramm begleitet alle Besucher durch den Tag. Die kleinen Gäste werden während der Veranstaltung betreut und durch viele abwechslungsreiche Spiele unterhalten. Zudem haben alle Teilnehmer/-innen die Möglichkeit, einen Gesundheitscheck durchführen zu lassen und sich über die Arbeit des zertifizierten Brustzentrums Mittelthüringen am Hufeland Klinikum zu informieren. Für das leibliche Wohl ist durch ein Speiseangebot gesorgt.

Wir freuen uns über Ihre Teilnahme an unserer Veranstaltung.

Für Interessierte besteht die Möglichkeit, sich sowohl für den Hufeland-Lauf auf der Internetseite der Hufeland Klinikum GmbH als auch für den Frauentag der Internetseite des Kreissportbundes anzumelden.

Bitte beachten Sie, dass aufgrund der begrenzten Kapazitäten eine Voranmeldung für die Kurse und den Lauf erforderlich sind. Genaue Informationen zur Anmeldung erhalten Sie auf unseren Internetseiten: www.hufeland.de und www.ksb-unstrut-hainich.de.

Informationen zum 10. Frauentag

Gegen die Entrichtung der Teilnehmergebühr erhalten Sie die Möglichkeit, an allen nachfolgend angebotenen Kursen teilzunehmen.

Die Bedingungen zur Anmeldung entnehmen Sie bitte dem beigefügten Anmeldebogen oder der Internetseite www.ksb-unstrut-hainich.de.

2,00 € der Kursgebühr werden für den guten Zweck an den Verein „Frauenselbsthilfe nach Krebs“ gespendet.

Anmeldung von 08:00 Uhr - 08:45 Uhr

Begrüßung vor der Bühne

Kurse von 10:00 Uhr – 11:00 Uhr:

Kurs 1	Zumba® mit Edda Gräfe	Salzhalle
Kurs 2	Tanzschule mit Familie Sommer	Stadthalle
Kurs 3	NIA® mit Kerstin Kloppe	Schule EG Raum 1
Kurs 4	Stepaerobic mit Susi Reim	Schule EG Raum 2
Kurs 5	Lachyoga mit Kathrin Hensel	Schule OG Raum 3
Kurs 6	Rückenschule mit Thoma Warnke	Schule OG Raum 4
Kurs 7	Nordic Walking mit René Hofmann	Außengelände

Kurse von 11:30 Uhr – 12:30 Uhr:

Kurs 8	Aroha® mit Heike Fritzlär	Salzhalle
Kurs 9	Tanzschule mit Familie Sommer	Stadthalle
Kurs 10	NIA® mit Kerstin Kloppe	Schule EG Raum 1
Kurs 11	Stepaerobic mit Susi Reim	Schule EG Raum 2
Kurs 12	Lachyoga mit Kathrin Hensel	Schule OG Raum 3
Kurs 13	Rückenschule mit Cornelia Hesse	Schule OG Raum 4
Kurs 14	Entspannung mit Thomas Warnke	Schule EG Raum 5
Kurs 15	Nordic Walking mit René Hofmann	Außengelände

Kurse von 13:15 Uhr – 14:30 Uhr:

Kurs 16	Aroha® mit Heike Fritzlär	Schule EG Raum 5
Kurs 17	Tanzschule mit Familie Sommer	Stadthalle
Kurs 18	NIA® mit Kerstin Kloppe	Schule EG Raum 1
Kurs 19	Stepaerobic mit Susi Reim	Schule EG Raum 2
Kurs 20	Lachyoga mit Kathrin Hensel	Schule OG Raum 3
Kurs 21	Rückenschule mit Thomas Warnke	Schule OG Raum 4

Von 11:30 bis 13:30 Uhr besteht die Möglichkeit, ein Mittagessen im Restaurant der Salza-Halle einzunehmen.